

## Choisissez votre Menu Slim du jour ou à la carte !!

Pour mieux vous servir, nous vous invitons à passer votre commande **avant 9h 30 ou la veille** par mail sur [slimdiet.cook@gmail.com](mailto:slimdiet.cook@gmail.com), par téléphone ou par SMS au : 06 72 16 54 42 ou au 06 25 100 100.

Plus de détails sur [www.slimcook.ma](http://www.slimcook.ma)

### *Menu Slim Végétarien : 119 DHS/ Jour*

- **Lundi** : Salade niçoise, gratin végétarien
- **Mardi** : Salade de chou, lasagne de légumes gratinés
- **Mercredi** : Salade grecque, quiche aux légumes
- **Jeudi** : Salade marocaine, gratin aux courgettes et Champignons frais
- **Vendredi** : Salade variée, 5 rghaifs aux fromages et fines herbes

### *Menu Slim Fermier : 139 DHS/ Jour*

- **Lundi** : Salade grecque, wok aux légumes et poulet
- **Mardi** : Salade « zaalouk », escalope de poulet au citron et flocons d'avoine
- **Mercredi** : Salade niçoise, Poulet basquaise
- **Jeudi** : Salade italienne, cuisses de poulet marinées
- **Vendredi** : Salade marocaine, couscous au poulet

### *Menu Slim pêcheur : 169 DHS/ Jour*

- **Lundi** : Salade variée, quiche aux épinards et saumon frais
- **Mardi** : Salade niçoise, clafoutis aux fruits de mer
- **Mercredi** : salade marocaine, Calamars à la provençale
- **Jeudi** : Salade italienne, Fruits de mer sauce basilic
- **Vendredi** : Salade grecque, Brochettes de lotte marinées

### *Menu Slim viande rouge : 139 DHS/ Jour*

- **Lundi** : Salade grecque, Chawarma viande
- **Mardi** : Salade variée, moussaka viande hachée
- **Mercredi** : Salade niçoise, boulettes de veau à l'orientale
- **Jeudi** : Salade de quinoa aux légumes, 3 Pizzas viande hachée
- **Vendredi** : Salade marocaine, couscous viande

### **!!! Desserts légers à partir de 20 DH !!!**

Fromage blanc aux coulis de fraise, crème au citron, mousse au chocolat tiramisu, cheese-cakes, tarte au citron.....