

## Choisissez votre Menu Slim du jour ou à la carte !!

Pour mieux vous servir, nous vous invitons à passer votre commande **avant 9h 30 ou la veille** par mail sur [slimdiet.cook@gmail.com](mailto:slimdiet.cook@gmail.com), par téléphone ou par SMS au : 06 72 16 54 42 ou au 06 25 100 100.

Plus de détails sur [www.slimcook.ma](http://www.slimcook.ma)

### Menu Slim Végétarien : 119 DHS/ Jour

- **Lundi** : Salade niçoise, quiche aux légumes
- **Mardi** : Taboulé, lasagne de légumes gratinées
- **Mercredi** : Salade grecque, blinis aux courgettes
- **Jeudi** : Salade variée, soufflé aux légumes
- **Vendredi** : Salade italienne, 4 Chaussons aux légumes

### Menu Slim Fermier : 139 DHS/ Jour

- **Lundi** : Salade grecque, wok aux légumes et poulet
- **Mardi** : Salade « zaalouk », escalope de poulet pannée au flocon d'avoine
- **Mercredi** : Salade niçoise, Poulet basquaise
- **Jeudi** : Salade italienne, coquelet farci aux haricots verts
- **Vendredi** : Salade marocaine, couscous au poulet

### Menu Slim pêcheur : 169 DHS/ Jour

- **Lundi** : Salade pêcheur, galettes de quinoa aux épinards feta et ricotta
- **Mardi** : Salade niçoise, clafoutis aux fruits de mer
- **Mercredi** : Salade marocaine, pavé de saumon grillé / gratin aux épinards
- **Jeudi** : Tektouka, filet de saint pierre grillé / légumes grillés
- **Vendredi** : Salade grecque, brochettes de lotte marinées / légumes

### Menu Slim viande rouge : 139 DHS/ Jour

- **Lundi** : Salade grecque, chawarma viande
- **Mardi** : Salade variée, moussaka viande hachée
- **Mercredi** : Salade niçoise, aubergines farcis à la viande hachée
- **Jeudi** : Salade de quinoa aux légumes, 5 rghaifs viande hachée
- **Vendredi** : Salade marocaine, couscous viande

### **!!! Desserts légers à partir de 20 DH !!!**

Fromage blanc aux coulis de fraise, crème au citron, mousse au chocolat tiramisu, cheese-cakes, tarte au citron.....



0625 100 100



SlimDiet.Cook



[slimdiet.cook@gmail.com](mailto:slimdiet.cook@gmail.com)



[www.slimcook.ma](http://www.slimcook.ma)